

## ( البحث السابع )

تأثير برنامج نفسى بإستخدام عادات العقل لتعزيز المناعة النفسية لدى  
ناشئى كرة السلة

يهدف البحث إلى التعرف على تأثير برنامج نفسى بإستخدام عادات العقل لتعزيز المناعة النفسية لدى ناشئى كرة السلة وإستخدام المنهج التجريبي ذو تصميم المجموعة التجريبية الواحدة نظرا لملائمته لطبيعة البحث كما تم اختيار مجتمع وعينة البحث بالطريقة العمدية من ناشئى كرة السلة بمنطقة القليوبية ( تحت ٢٠ سنة ) والمسجلين بمنطقة القليوبية لكرة السلة موسم ( ٢٠٢١ / ٢٠٢٢م ) حيث بلغ حجم مجتمع البحث على (٣٢٠) ناشئاً على مستوى المنطقة وبلغت عينة الدراسة الإستطلاعية (٢٠) ناشئاً وبلغ حجم العينة الأساسية ( ١٥ ) ناشئاً من ناشئى ( الشبان المسلمين بينها ).

ولجمع البيانات الخاصة بالبحث إستخدم الباحث الأدوات التالية :

- مقياس عادات العقل لناشئى كرة السلة
- مقياس المناعة النفسية لناشئى كرة السلة
- البرنامج النفسى المقترح

وتم التوصل إلى الإستخلاصات الآتية :

- ١- توجد فروق دالة إحصائيا بين القياس القبلى والبعدى لصالح القياس البعدى فى مستوى عادات العقل حيث بلغت نسبة التحسن ( ١١٣ % ) .
- ٢- توجد فروق دالة إحصائيا بين القياس القبلى والبعدى لصالح القياس البعدى فى مستوى المناعة النفسية حيث بلغت نسبة التحسن ( ١٤٣.٩ % ) .
- ٣- يؤثر البرنامج النفسى المقترح تأثيرا إيجابيا على تحسين مستوى عادات العقل بأبعاده الإثنى عشر .
- ٤- يؤثر البرنامج الإرشادى تأثيرا إيجابيا على تعزيز مستوى المناعة النفسية بأبعاده الثمانية .
- ٥- إمكانية التوصل لمقياس نوعى لقياس مستوى عادات العقل لناشئى كرة السلة .
- ٦- إمكانية التوصل لمقياس نوعى لقياس مستوى المناعة النفسية لناشئى كرة السلة .
- ٧- إمكانية التوصل لبرنامج نفسى بإستخدام عادات العقل لتعزيز المناعة النفسية لناشئى كرة السلة مكون من ١٦ جلسة أظهرت نتائج الدراسة الحالية مدى تأثيره .

